

Vidéo n°3 : « Un autre regard »

Annexe 3

Cet exercice est proposé dans le cadre d'une préparation de jobcoaching vers l'emploi. Votre proche aimerait prendre confiance en lui/elle et surtout mieux se connaître : ses qualités, ses points à améliorer, ... Pour cela il peut être utile d'avoir un regard extérieur par ce questionnaire à compléter. Veillez à être objectif(ve) et bienveillant(e) dans vos réponses.

1. Si vous deviez lui attribuer trois qualités, elles seraient : + exemples concrets

A.....
.....
.....
.....

B.....
.....
.....
.....

C.....
.....
.....
.....

2. Si votre ami(e) devait faire attention à un point de sa personnalité, il/elle serait : + donner un exemple concret d'une situation où cela a posé problème.

.....

.....

.....

.....

3. Face à un gros travail, votre ami(e) : assure - cherche de l'aide - a besoin d'encouragements - baisse les bras- attend la dernière minute - fonce - autres ?

Exemple :

.....

.....

.....

4. Pour résoudre un problème ou une situation, il/elle se montre : Intuitif(ve) – logique – réfléchi(e) -impulsif(ve) – concret(e) – abstrait(e) - autres ?

Exemple :

.....

.....

.....

- 5. Face au conflit, il/elle aurait tendance à : s'emporter- savoir faire la part des choses- écraser- jouer le médiateur(trice) – bouder - prendre du recul - se remettre en question - les fuir, ne pas les supporter- être combatif(ve) - faire preuve d'humour - se fâcher facilement - se montrer rancunier(e) - revenir vers l'autre- autres ?**

Exemple :

.....

.....

.....

- 6. Dans un groupe, il/elle se montre : extraverti(e) – réservé(e) – timide- leader- animateur(trice)- suiveur(se)- conflictuel(le)- participant(e) – ouvert(e) d'esprit – comique - en avant de la scène – observateur(trice) - toujours disponible - à l'écoute - autres ?**

Exemple :

.....

.....

.....

- 7. Lors de discussions, il/elle aime : argumenter- persuader - échanger des idées – entraîner – se montrer – provoquer – écouter - autres ?**

Exemple :

.....

.....

.....

8. Face aux critiques, il/elle : les affronte - se montre plein(e) d'humour - est découragé(e) - est renfermé(e) sur lui(elle)-même - se justifie - est indifférent(e) - autres ?

Exemple :.....
.....
.....
.....

9. Quel(s) conseil(s) voulez-vous donner à votre proche dans sa démarche vers l'emploi ?

.....
.....
.....
.....
.....
.....